



ธรรมนูญสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง

ร่วมสร้างสุขภาพดี วิถีชุมชนยั่งยืน



ส่งเสริมสุขภาพ



ป้องกันโรค



ดูแลทุกกลุ่มวัย



สร้างชุมชนเข้มแข็ง



สิ่งแวดล้อมยั่งยืน



สุขภาพดีเริ่มที่เรา ร่วมสร้างตำบลน่าอยู่ คู่ชุมชนเข้มแข็ง

✓ มีส่วนร่วม ✓ ร่วมคิด ร่วมทำ ✓ ร่วมรับผิดชอบ ✓ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคน



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง

เรื่อง ประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น "การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDS"

ตามที่คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม ได้ส่งเสริมให้ทุกพื้นที่จัดทำธรรมนูญสุขภาพ เพื่อเป็นกรอบแนวทางในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนโดยอาศัยกระบวนการมีส่วนร่วมของทุก ภาคส่วน และคณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบลหนองแดง ได้ดำเนินการจัดทำ ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง คุชาด ประเด็น "การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDS" ตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘ โดย ผ่านกระบวนการศึกษา วิเคราะห์ปัญหา รับฟังความคิดเห็น และระดมข้อเสนอจากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ภาควิชาการ ภาคศาสนา ผู้นำชุมชน และเครือข่ายทุกภาคส่วนในพื้นที่ จนเกิดเป็น ข้อตกลงร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable Diseases: NCDs) ธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้เป็นกรอบนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพของตำบลหนองแดง ที่ มุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย ภายใต้หลัก "๓ อ. ๔ ส. ได้แก่ อาหารดี ออกกำลังกายดี อารมณ์ดี สิ่งแวดล้อมดี ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา และมีสัมพันธภาพที่ดี อันจะนำไปสู่การลดอัตราการเจ็บป่วยด้วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ อย่างยั่งยืน อาศัยอำนาจตามเจตนารมณ์แห่งพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๐ และมติที่ ประชุมคณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบลหนองแดง จึงประกาศใช้ ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น "การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDS" เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานร่วมกันของหน่วยงาน ภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรชุมชน ภาคประชาสังคม และประชาชนทุกคนในตำบล หนองแดง ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายประภัสร์ ไม้ตรีแพน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง

คำนำ

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น **"การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs"** จัดทำขึ้น จากความร่วมมือของคณะกรรมการสุขภาพตำบลหนองแดง หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น สถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุข ผู้นำชุมชน ภาคประชาสังคม และประชาชนในพื้นที่ เพื่อกำหนดเป็นข้อตกลงร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลด ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases : NCDs) ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด รวมถึงโรคเรื้อรังอื่น ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของ ประชาชน

การจัดทำธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้ยึดหลักการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ภายใต้แนวคิด **"สุขภาพ สร้างได้ด้วยความร่วมมือของทุกคน"** โดยนำข้อมูลปัญหาสุขภาพของพื้นที่ นโยบายด้านสุขภาพของ ประเทศ แผนพัฒนาจังหวัด และบริบทของตำบลหนองแดง มาประกอบการกำหนดมาตรการ แนวทาง และกลไกการ ดำเนินงานที่เหมาะสมกับพื้นที่ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็น รูปธรรม และนำไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีของประชาชนทุกช่วงวัย

สาระสำคัญของธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้ ครอบคลุมการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม การ เพิ่มกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย การลดการบริโภคหวาน มัน เค็ม การงดสูบบุหรี่ และเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ การดูแลสุขภาพจิต การคัดกรองและเฝ้า ระวังโรค ตลอดจนการพัฒนากลไกความร่วมมือของทุกภาคส่วน เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่องและ ยั่งยืน

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ธรรมนูญสุขภาพตำบลฉบับนี้ จะเป็น กรอบแนวทางในการดำเนินงานด้านสุขภาพของทุกหน่วยงานและประชาชนในพื้นที่ ก่อให้เกิดความร่วมมือ ใน การสร้างสังคมสุขภาวะ ลดภาระโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลหนองแดง ให้มีสุขภาพแข็งแรง มีอายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง
อำเภอนาเชือก จังหวัดมหาสารคาม
กรกฎาคม ๒๕๖๔



ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง
ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”
ที่คณะกรรมการสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม
จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๔

ข้อความธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็นการส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs

ข้อ ๑ ธรรมนูญนี้เรียกว่า “ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”

ข้อ ๒ การประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs ให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

นิยามศัพท์

ข้อ ๓ ในธรรมนูญนี้

NCDs หมายถึง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

คุณภาพอาหาร หมายถึง การกำหนดมาตรฐานและคุณภาพของอาหารที่ผลิตและจำหน่ายในประเทศไทย โดยมุ่งเน้นให้มีความปลอดภัยและเหมาะสมสำหรับการบริโภค

ความปลอดภัยด้านอาหาร หมายถึง การควบคุมและตรวจสอบความปลอดภัยของอาหารเพื่อป้องกัน อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการบริโภค รวมถึงการพัฒนาพื้นที่แหล่งผลิตอาหารปลอดภัย เกษตรอินทรีย์ และสมุนไพร

ความมั่นคงทางอาหาร หมายถึง การมีอาหารเพียงพอและเข้าถึงได้สำหรับทุกคน

อาหารศึกษา หมายถึง การให้ความรู้และการศึกษาเกี่ยวกับโภชนาการและการบริโภคอาหารที่เหมาะสม

การออกกำลังกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่มีการ วางแผน หรือมีการเตรียมตัวโดยจะเป็นกิจกรรม ที่มีการกระทำซ้ำๆ โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อเพิ่มหรือคงไว้ซึ่งสมรรถภาพทางร่างกาย

กิจกรรมทางกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่ใช้พลังงาน ซึ่งรวมถึงการออกกำลังกาย และกิจกรรมประจำวัน

พฤติกรรมเนือยนิ่ง หมายถึง พฤติกรรมที่มีการเคลื่อนไหวน้อยหรือไม่มีเลย เช่น การนั่งหรือการนอนเป็นเวลานาน

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”
 ที่คณะกรรมการสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๔

สถานที่ปลอดควันบุหรี่ หมายถึง การกำหนดให้สถานที่สาธารณะ โรงเรียน โรงพยาบาล และสถานที่ราชการ หรือสถานที่เอกชน เป็นเขตปลอดบุหรี่

การบริหารจัดการเมือง หมายถึง การวางแผนและการจัดการทรัพยากรและบริการในเขตเมือง เพื่อความเป็นระเบียบและประสิทธิภาพ

สิ่งแวดล้อมยั่งยืน หมายถึง การมุ่งเน้นการรักษาและฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมเพื่อความยั่งยืนในระยะยาว

โรคจากการประกอบอาชีพ หมายถึง โรคหรืออาการที่เกิดขึ้นจากการทำงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน

โรคจากสิ่งแวดล้อม หมายถึง โรคหรืออาการที่เกิดจากปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม เช่น มลพิษทางอากาศ น้ำเสีย

เด็กปฐมวัย หมายถึง เด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๖ ปี

เด็ก หมายถึง บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี ยกเว้นผู้ที่บรรลุนิติภาวะโดยการสมรส

เยาวชน หมายถึง บุคคลที่มีอายุระหว่าง ๑๕-๒๔ ปี

นักเรียน หมายถึง ผู้ที่ศึกษาในสถานศึกษาระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน

นักศึกษา หมายถึง ผู้ที่ศึกษาในระดับอุดมศึกษา

ผู้สูงอายุ หมายถึง บุคคลที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และมีสัญชาติไทย

การบริการอนามัยเจริญพันธุ์ หมายถึง การให้บริการด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์และการวางแผนครอบครัว

หมวดที่ ๑ ปรัชญาและแนวคิด

ข้อ ๔ การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs คือ การดำเนินงานตามแนวทางและหลักการ ๓ อ ๔ ส อันได้แก่ อาหารดี ออกกำลังกายดี อารมณ์ดี ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา สิ่งแวดล้อมดี และสัมพันธ์ภาพดี

ข้อ ๕ ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” เป็นกรอบมาตรการและแนวทางเพื่อให้หน่วยงานราชการ องค์กรเอกชน ทุกแห่ง และประชาชนทุกคนของจังหวัดมหาสารคาม ร่วมกันดำเนินการเพื่อเป็นการส่งเสริม ป้องกัน และลดภัย NCDs (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ประชาชนตำบลหนองแดงมีอายุไม่ยืนยาว โดยเป็นการตอบสนองต่อเป้าหมาย แผนพัฒนาจังหวัดมหาสารคาม ระยะ ๒๐ ปี (๒๕๖๖-๒๕๘๕) ที่ประกาศเป้าหมายในปี ๒๕๘๕ ให้ประชาชนตำบลหนองแดง มีอายุเฉลี่ย ๙๔ ปี และอายุเฉลี่ยการมีสุขภาพดี ๘๖.๕ ปี

ข้อ ๖ การขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs เป็นหน้าที่ร่วมกันของทุกภาคส่วน ได้แก่ หน่วยงานราชการ องค์กรเอกชน ทุกแห่ง และประชาชนทุกคนของตำบล เพื่อให้ประชาชนตำบลหนองแดงหนองแดง มีอายุยืนยาวตามเป้าหมายในปี ๒๕๘๕ มีอายุเฉลี่ย ๙๔ ปี และอายุเฉลี่ยการมีสุขภาพดี ๘๖.๕ ปี

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ที่คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

หมวดที่ ๒ องค์ประกอบและภาคีเครือข่าย

ข้อ ๗ คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพระดับตำบลหนองแดง มีองค์ประกอบตามคำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง ให้มีหน้าที่กำหนดแนวทาง เป้าหมาย และการดำเนินงานสมัชชาสุขภาพตำบล ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว เพื่อให้เกิดการร่วมมือและประสานระหว่างหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน เป็นไปตามสภาพของพื้นที่ กรอบ แผน นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชนจังหวัด มหาสารคาม บริหารจัดการสมัชชาสุขภาพตำบล ให้ขับเคลื่อนเป้าหมายการพัฒนาสุขภาพประชาชน จังหวัดมหาสารคาม ให้มีอายุยืนยาวตามเกณฑ์เป้าหมาย ประสานงานหน่วยงานองค์กร ภาคีเครือข่ายการ พัฒนาในพื้นที่ตำบลหนองแดง เพื่อร่วมกระบวนการสมัชชาสุขภาพตำบลหนองแดง ให้เกิดการขับเคลื่อน และพัฒนาเป็นนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วมอย่างเป็นรูปธรรม และต่อเนื่อง เพื่อให้ขับเคลื่อน เป้าหมายการพัฒนาสุขภาพประชาชนในตำบลหนองแดง ให้มีอายุยืนยาวตามเกณฑ์เป้าหมาย

ข้อ ๘ คณะทำงานจัดทำธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” มีองค์ประกอบตามคำสั่งอบต.หนองแดง ให้มีหน้าที่ ดังนี้ (๑) กำหนดแนวทาง วิธีการในการติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานในประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” (๒) ดำเนินการติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานในประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” (๓) รายงานผล และเสนอความเห็นซึ่งได้จากการติดตามและ ประเมินผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งแจ้งผลการติดตาม และประเมินผล เพื่อให้ผู้บริหารและคณะทำงานใน ตำบลหนองแดงทราบ

หมวดที่ ๓ กระบวนการดำเนินงานเพื่อบรรลุเป้าหมายการลดภัย NCDs

ข้อ ๙ มาตรการ/มาตรการองค์กรต้นแบบ ในการส่งเสริมการขับเคลื่อนประเด็น NCDs คือมาตรการที่สำคัญ ดังนี้

(๑) มาตรการลดน้ำหนักให้เหมาะสม

(๒) มาตรการอาหารปลอดภัย อาหารไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็ม อาหารเป็นยา และอาหารว่างเพื่อสุขภาพ

(๓) มาตรการเพิ่มการออกกำลังกาย กิจกรรมทางกาย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง

(๔) มาตรการฝึกจิต/สมาธิ เพื่อลดความเสี่ยง

(๕) มาตรการไม่สูบบุหรี่ และไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

(๖) มาตรการจัดสิ่งแวดล้อมองค์กร และปรับสภาพสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมรองรับคนทุกช่วงวัย

(๗) มาตรการเพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร

ข้อ ๑๐ หน่วยงานราชการทุกแห่ง องค์กรเอกชนทุกองค์กร สภาองค์กรชุมชนทุกตำบล(๑) และภาคประชาสังคม ทุกหน่วย ยกระดับดำเนินการตามมาตรการองค์กรต้นแบบในการส่งเสริม ป้องกัน และลดภัย NCDs เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อประชาชน

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”
ที่คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

ข้อ ๑๑ อบต.หนองแดง กำหนดระเบียบ/ข้อบังคับท้องถิ่น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามมาตรการในการส่งเสริม ป้องกัน และลดภัย NCDs ให้กับประชาชนในตำบล

ข้อ ๑๒ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายยกระดับคุณภาพอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร ความมั่นคงด้านอาหารและอาหารศึกษา(๒) (๓) การเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในระดับตำบล รวมถึงการปลูกพืชผักที่ปลอดภัยไว้บริโภคในครัวเรือน เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็นการส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs

ข้อ ๑๓ อบต.หนองแดง บันทึกความร่วมมือทุกระดับเพื่อลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในองค์กรผ่านกลไก พชต.(๔)

อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายการลดโซเดียมกับผู้ประกอบการร้านอาหารในตำบล ครัวเรือน และ ประชาชนในพื้นที่ พชต. และ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายการเพื่อส่งเสริม สนับสนุน เร่งรัดให้เกิดชุมชนลดเค็ม สถานที่ทำงาน/สถานประกอบการลดเค็ม และชุมชนรักษั้ไตต้นแบบ เต็มพื้นที่ตำบล

ข้อ ๑๔ พชต.ประกาศนโยบายเพิ่มการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมทุกกลุ่มวัย และลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง(๕) ให้กับหน่วยงาน/สถานประกอบการทุกแห่ง ชุมชนทุกแห่งและภาคประชาสังคมทุกองค์กรในตำบล เพื่อการส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs

ข้อ ๑๕ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายเพิ่มการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมทุกกลุ่มวัย และ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง(๕) (๖) ให้กับหน่วยงาน/สถานประกอบการทุกแห่ง ชุมชนทุกแห่งและภาคประชาสังคมทุก องค์กรในตำบล เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและลดภัย NCDs จัดหา สนับสนุน และบริหารจัดการให้มีอุปกรณ์สถานที่ให้กับประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบเพื่อ ดำเนินการตามนโยบายเพิ่มการออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมทุกกลุ่มวัย และลดพฤติกรรมเนือย นิง เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและลดภัย NCDs

ข้อ ๑๖ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายเพื่อยกระดับดำเนินงานเพิ่มองค์กรและสถานที่ปลอดควันบุหรี่ (๗)

ข้อ ๑๗ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายเพื่อยกระดับดำเนินการเพิ่มพื้นที่ปลอดควันบุหรี่(๖) (๗)

ข้อ ๑๘ พชต.ประกาศนโยบายส่งเสริม สนับสนุนองค์กรปลอดแอลกอฮอล์/งานบุญ งานประเพณี ปลอดเหล้า(๘)

ข้อ ๑๙ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายส่งเสริม สนับสนุนหมู่บ้าน ชุมชนปลอดเหล้า(๖)(๘)

ข้อ ๒๐ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายส่งเสริม สนับสนุนให้ราชการส่วนท้องถิ่นออกข้อบัญญัติท้องถิ่นที่ สนับสนุน ส่งเสริมในการส่งเสริม ป้องกัน และลดภัย NCDs อันได้แก่ มาตรการด้านอาหารดี ออกกำลังกายดี อารมณ์ดี การไม่สูบบุหรี่ การไม่ดื่มสุรา การสร้างสิ่งแวดล้อมดีและการสร้างสัมพันธภาพที่ดี(๙)

อบต.หนองแดง เร่งรัดยกระดับพื้นที่ปลอดการเผาที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม(๖)

ข้อ ๒๑ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายการบริหารจัดการเมืองสู่การเป็นเมืองสุขภาพดีและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน (ตามบริบทเชิงพื้นที่)(๖)(๑๐)(๑๑)

ข้อ ๒๒ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายให้ทุกส่วนราชการ/ผู้ประกอบการ ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง เพื่อการป้องกันและความเสี่ยงการเกิดโรค NCDs กับผู้ปฏิบัติงาน/แรงงาน ส่วนราชการ/ผู้ประกอบการทุกแห่งในตำบลหนองแดง ต้องจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีระบบ การส่งเสริมป้องกันและลดภัย NCDs ให้กับผู้ปฏิบัติงาน/แรงงานในความรับผิดชอบ(๑๒)

ข้อ ๒๓ อบต.หนองแดง ประกาศนโยบายการลดโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม ได้แก่ โรคหรืออาการที่เกิดจากการสัมผัสฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และโรคหรืออาการสำคัญของพิษจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช(๑๓)

จัดทำข้อบัญญัติท้องถิ่นในการควบคุมกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ/เฝ้าระวังมลพิษสิ่งแวดล้อม และผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนในพื้นที่(๑๓)

ข้อ ๒๔ ให้สภาเด็กและเยาวชนตำบลหนองแดง ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ไปสู่การปฏิบัติในกลุ่มเด็กและเยาวชนของตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี เพิ่มการส่งเสริม ป้องกันและลดความเสี่ยงต่อ NCDs(๑๔)

ข้อ ๒๕ ขอให้โรงเรียนและสถานศึกษาทุกแห่ง ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง สู่การปฏิบัติในกลุ่มนักเรียน นักศึกษา เพื่อการส่งเสริม ป้องกันและลดความเสี่ยง NCDs(๑๕)

ข้อ ๒๖ หน่วยงานของรัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือภาคเอกชนที่มีหน้าที่ในการพัฒนาเด็กปฐมวัย ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง สู่การปฏิบัติในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีทักษะที่ดีในการป้องกันและลดความเสี่ยง NCDs(๑๖)

ข้อ ๒๗ ให้สถานศึกษา สถานบริการ สถานประกอบกิจการ ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง สู่การปฏิบัติควบคู่กับการบริการอนามัยเจริญพันธุ์ เพื่อให้วัยรุ่นมีคุณภาพชีวิตที่ดี และป้องกัน และลดความเสี่ยง NCDs(๑๗)

ข้อ ๒๘ อบต.หนองแดงขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง สู่การปฏิบัติในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อให้มีทักษะที่ดีต่อการป้องกันและลดความเสี่ยง NCDs(๑๘)

ข้อ ๒๙ ขององค์กรศาสนาเป็นองค์กรต้นแบบด้านการส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs และการเทศนาสอนประชาชนของพระนักเทศน์และผู้เผยแผ่ศาสนาทั้งตำบล ในการส่งเสริม ป้องกัน และลดภัย NCDs

ข้อ ๓๐ ตำบลโดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) ประกาศนโยบายยกระดับสติปัญญา (Intelligence Quotient : IQ) ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Quotient : EQ) ความฉลาดทางศีลธรรม จริยธรรม (Moral Quotient : MQ) ความสามารถในการปรับตัวและฟื้นตัวภายหลังที่พบเหตุการณ์วิกฤต (Resilience quotient : RQ) การพัฒนาจิต/สมาธิ การยกระดับชุมชนรักษาศีล ๕ ผ่านกลไกคณะกรรมการ พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.) เพื่อลดปัญหาสุขภาพจิต และลดภัย NCDs ของประชาชน(๑๙) (๒๐)

ตำบลประกาศนโยบายการยกระดับครอบครัวอบอุ่น การสร้างสัมพันธ์ที่ดีในครัวครัว/ชุมชน (๒๑) (๒๒) ผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชอ.) เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีและลดความเสี่ยง NCDs ของประชาชน(๑๙)

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ที่คณะกรรมการสภาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

ข้อ ๓๑ หน่วยบริการปฐมภูมิในตำบลหนองแดง ประสานการดำเนินงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ หน่วยทุติยภูมิ หน่วยตติยภูมิ ทุกสังกัด ทุกแห่ง เพื่อดำเนินการคัดกรองความเสี่ยงการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเสี่ยง การรักษาและการติดตามผลการรักษา NCDs ให้ได้ตามเกณฑ์กำหนด

ข้อ ๓๒ ตำบลโดยคณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบลหนองแดง ประกาศนโยบายส่งเสริม สนับสนุน การใช้ผลลัพธ์ที่ดีทางสุขภาพของประชาชนในตำบลหนองแดง โดยใช้ข้อมูลจากแพลตฟอร์มก้าวทำใจ หรือ CCC (Calories Credit Challenge) เพื่อลดค่าสินค้าและบริการในสถานประกอบการภายในตำบลหนองแดง รวมถึงการส่งเสริมเครื่องดื่มไม่หวานและอาหารไม่เค็ม

หมวดที่ ๔ การขับเคลื่อนธรรมนูญ/บทบาทหน้าที่

ข้อ ๓๓ หน่วยงานราชการทุกแห่ง องค์กรเอกชนทุกองค์กร และภาคประชาสังคมทุกหน่วย ขับเคลื่อน ธรรมนูญ สุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs สู่การปฏิบัติในหน่วยงาน/ องค์กร อย่างครบถ้วน

ข้อ ๓๔ อบต.หนองแดงขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลด ภัย NCDs” ให้เป็นธรรมนูญสุขภาพพื้นที่/ชุมชน ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” เพื่อเพิ่ม คุณภาพชีวิตที่ดีและเพิ่มอายุเฉลี่ยให้กับประชาชนในพื้นที่/ชุมชน

ข้อ ๓๕ ตำบลโดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (ทชต.) ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบล หนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ผ่านกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับหมู่บ้าน (ทชม.) ครบทุกหมู่บ้าน (๑๙)

จัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปฏิบัติที่ดีประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs และการ เชิดชูเกียรติหน่วยงาน/องค์กรที่มีการปฏิบัติที่ดีประเด็น การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs

ข้อ ๓๖ ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” เป็นข้อตกลง ร่วมในการกำหนดทิศทางหรือแนวปฏิบัติอันจะนำไปสู่สภาวะของชุมชน โดยชุมชนสามารถจัดทำธรรมนูญ สุขภาพชุมชน ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ระดับพื้นที่ ตามความสมัครใจและตาม ความพร้อมของชุมชน ทั้งนี้ อบต.หนองแดง และรัฐ ควรให้การสนับสนุนและเข้ามามีส่วนร่วม

การจัดทำธรรมนูญสุขภาพระดับพื้นที่ ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ให้มีความสำคัญกับสิทธิชุมชน วิถีชีวิตชุมชน วัฒนธรรมชุมชน ภูมิปัญญาท้องถิ่น ทนทางสังคมของชุมชน ข้อมูลสุขภาพชุมชน และหลักการการจัดการระบบสุขภาพชุมชนอย่างยั่งยืนตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง

การจัดทำการขับเคลื่อน การทบทวนและการประเมินผลธรรมนูญสุขภาพระดับพื้นที่ ประเด็น “การ ส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ต้องให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ในชุมชน

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ที่คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

หมวดที่ ๕ การติดตามและประเมินผล

ข้อ ๓๓ กำหนดให้มีการติดตามและประเมินผลธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” และผลลัพธ์การลดภัย NCDs ทุกปี โดยคณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบล

อบต.หนองแดง กำหนดให้หน่วยงานราชการทุกแห่ง องค์กรเอกชนทุกองค์กร และภาคประชาสังคมทุกหน่วย รายงานผลการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ตามแบบที่กำหนด ไตรมาสละ ๑ ครั้ง โดยให้งานส่งเสริมสาธารณสุข สำนักปลัด อบต.หนองแดง เป็นสำนักงานเลขานุการ

ข้อ ๓๔ กำหนดให้มีการติดตามและประเมินผลธรรมนูญสุขภาพระดับพื้นที่ ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ทุกปี โดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล (พชต.)

ข้อ ๓๕ กำหนดให้คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบล ทบทวนธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ทุกปี

หมวดที่ ๖ บทเฉพาะกาล

ข้อ ๔๐ กำหนดให้คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบล เป็นกรรมการดำรงไว้ซึ่งธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ฉบับนี้

ข้อ ๔๑ การแก้ไขเนื้อหาในธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองแดง ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs” ฉบับนี้ สามารถปรับปรุง แก้ไข เพิ่มเติมได้ ทั้งนี้โดยมติเห็นชอบของคณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบล

ข้อ ๔๒ กำหนดให้คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพตำบลหนองแดง เป็นกลไกสนับสนุนและติดตามความก้าวหน้ามาตรการภาษี และกฎหมายกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง ในการป้องกันและลดอันตรายจากอาหารและสารเคมีที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อ โดยเฉพาะน้ำตาล โซเดียม และสารเคมีอันตรายที่ใช้ในภาคการเกษตร รวมทั้งปัจจัย/สภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการเป็นองค์กรสร้างเสริมสุขภาพการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ และการคุ้มครองผู้บริโภค

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”
ที่คณะกรรมการสมัชชาสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

เอกสารอ้างอิง

- (๑) พรบ. สภาก่อตั้งชุมชน พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๒๑, ๒๒, ๒๓
- (๒) พรบ. คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๑ (ม.๓, ม.๑๐ (๑) (๒))
- (๓) แผนปฏิบัติการด้านการจัดการอาหารของประเทศไทย ระยะที่ ๑ (๒๕๖๖-๒๕๗๐)
- (๔) มาตรการลดการบริโภคเกลือระดับจังหวัด ของกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๗
- (๕) แผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๗๓
- (๖) พรบ. กำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ (ม.๑๖)
- (๗) พรบ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ (ม.๒๑, ๒๓ (๓) (๔))
- (๘) พรบ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ (ม.๑๙, ๒๒ (๓) (๔))
- (๙) พรบ. การสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ (ม.๑๗ (๑) (๓))
- (๑๐) พรบ. ส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๓๕
- (๑๑) แผนปฏิบัติการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะที่ ๔ (๒๕๖๖-๒๕๗๐)
- (๑๒) พรบ. ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. ๒๕๖๒ (ม.๑๙, ๒๑ (๒))
- (๑๓) แผนการเฝ้าระวัง การป้องกัน และควบคุมการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม
ระดับชาติ (๒๕๖๔-๒๕๘๐)
- (๑๔) พรบ. ส่งเสริมการพัฒนารูปแบบและเยาวชน พ.ศ. ๒๕๕๐ (ม.๖ (๔)(๕), ๙, ๒๒, ๒๓ (๒), ๒๔,
๒๕ (๒), ๒๖, ๒๙(๒))
- (๑๕) พรบ. คุ้มครองเด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖ (ม.๖๓)
- (๑๖) พรบ. การพัฒนารูปแบบวัย พ.ศ. ๒๕๖๒ (ม.๒๖, ๒๗ และ ๒๘)
- (๑๗) พรบ. ป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ (ม.๓, ๖, ๗ และ ๘)
- (๑๘) พรบ. ผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ (ม.๑๑)
- (๑๙) ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑
- (๒๐) แผนพัฒนาสุขภาพจิตแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๘๐)
- (๒๑) พรบ. สุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ และฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๒ (ม.๑๐ และ ม.๑๑/๑)
- (๒๒) คำสั่งคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ ที่ ๒/๒๕๖๗ เรื่องแต่งตั้งคณะกรรมการระดับ
จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ธรรมนูญสุขภาพตำบลหนองคูขาด ประเด็น “การส่งเสริม ป้องกันและลดภัย NCDs”
ที่คณะกรรมการสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม จัดทำตามมติที่ประชุม เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

สุขภาพดี เริ่มต้นที่ชุมชน
ร่วมมือ ร่วมใจ
สร้างตำบลหนองแดงให้น่าอยู่
อย่างยั่งยืน



ส่งเสริมสุขภาพ



ป้องกันโรค



ดูแลทุกกลุ่มวัย



สร้างชุมชนเข้มแข็ง



สิ่งแวดล้อมยั่งยืน



ร่วมสร้างสุขภาพดี วิถีชุมชนยั่งยืน



043-706-722



www.nongdaeng.go.th

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแดง
อำเภอนาเชือก จังหวัดมหาสารคาม